



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ,  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

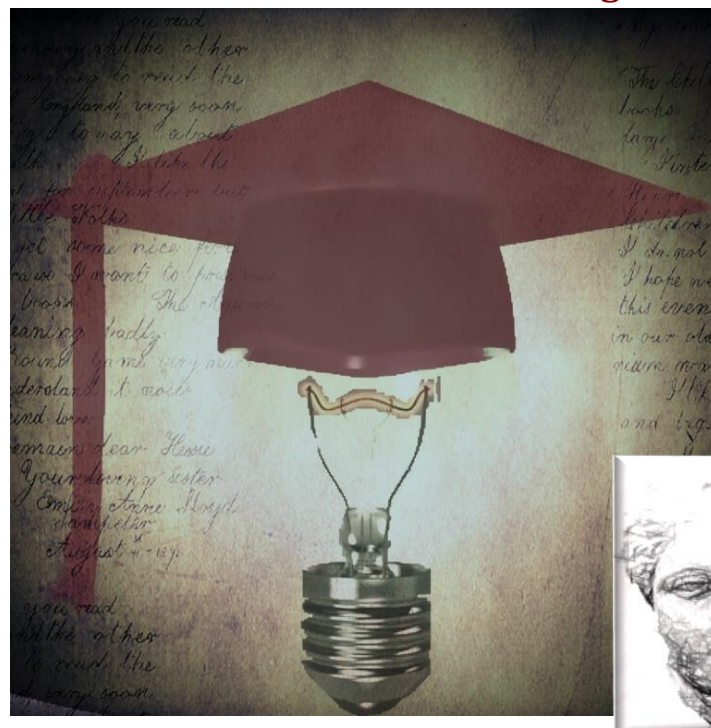


ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΠΜΣ: ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**  
**«ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ»**

**MSc in Health and Social Care Management**



**ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ**

**ΛΕΥΚΩΜΑ**

*2016-2017*

*ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ ΛΕΥΚΩΜΑ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ  
ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2016-2017*



*ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ*

*19/10/2018*

*ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ 1*

## **Σωτήρης Σούλης**

**Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας  
Διευθυντής ΜΠΣ «Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας &  
Κοινωνικής Φροντίδας»**



*Το βλέμμα σας ζωντανό, χαρούμενο, οι σχέσεις μας ανθρώπινες με υπέρμετρο όμως αλληλοσεβασμό, τα βήματα μεγάλα για να κατακτήσετε τη γνώση του αύριο· και οι κερδισμένοι εμείς, εμείς που αφουγκραστήκαμε την προσπάθεια της μάθησης, που κοιτάζαμε την αγωνία σας να ανταποκριθείτε σε αυτό το πραγματικά δύσκολο εκπαιδευτικό παιχνίδι, που μας μέθυσε με την επιτυχία σας.*

*Θα είμαστε πάντα δίπλα σας, με όλες τις πνευματικές και ψυχικές μας πινελιές για να ζωγραφίσουμε μαζί το νέο αξιακό μας μέλλον.*

*Ένα μεγάλο ευχαριστώ για την μεγάλη ικανοποίηση που μας προσφέρατε.*

## **Μάρκος Σαρρής**

**Αν. Διευθυντής ΜΠΣ**

**Καθηγητής Κοινωνιολογίας της Υγείας & Ποιότητας Ζωής**



*Είθε ευ πράττειν των Υπηρεσιών Υγείας και Φροντίδας να ανακαλύπτει κοινούς τόπους με το ευ ζην των ασθενών, με τη δημιουργία, την νεωτερικότητα και την προσωπική ποιότητα των λειτουργιών υγείας.*

## **Γεώργιος Πιερράκος**

**Καθηγητής Οργάνωσης και Διοίκησης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας**

**Διευθυντής Τομέα Κοινωνικής Πολιτικής**



*Η αναζήτηση της γνώσης -όπως καλλιεργήθηκε στο ΠΜΣ- ο γόνιμος προβληματισμός και η επιστημονική αμφισβήτηση, να γίνουν οι πόρτες στην καινοτομία και ενόραση λύσεων αντίθετων σε τετριμμένες πρακτικές και συνήθειες.*

## **Γαβριήλ Αμίτσης**

**Καθηγητής Δικαίου Κοινωνικής Ασφάλειας**



*Εύχομαι ολόψυχα σε όλους τους αποφοίτους του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας του ΠΑΔΑ καλή επιτυχία στην επαγγελματική σταδιοδρομία τους και άμεση αξιοποίηση των διεπιστημονικών προτύπων που προσέγγισαν με ιδιαίτερη επιτυχία!!!*

## **Μαρία Τσιριντάνη**

**Καθηγήτρια, Πληροφοριακά Συστήματα Υγείας**



*Η απόκτηση νέων γνώσεων και δεξιοτήτων είναι μέρος της κατάκτησης του εαυτού μας καθώς είναι ένας δρόμος που οδηγεί αναπόδραστα στην πραγμάτευση των θεωριών στην πράξη και στην διάκριση του σωστού από το λάθος. Μέσα από τις σπουδές σας αποκτήσατε πολλές νέες γνώσεις όπως του μαθήματος των Εφαρμοσμένων Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών στην Υγεία και στην Κοινωνική Φροντίδα, πάνω από όλα όμως αποκτήσατε νέες μεθόδους και μεθοδολογίες του αντικειμένου. Διότι όπως είπε ο Σωκράτης στο Μένωνα «η απόκτηση της μεθόδου είναι η μόνιμη αντανάκλαση της γνώσης των πάντων: κάποια γνώση μπορείς να την ξεχάσεις, την μέθοδο, όμως, ποτέ. Θερμά συγχαρητήρια.*

## **Μαρία Μητροσύλη**

**Αν. Καθηγήτρια, Δίκαιο Υγείας**



*Τις δυσκολίες του μαθήματος Β4 στο ΠΜΣ τις αντιμετωπίσαμε με τρεις τρόπους:  
τον πήχη της γνώσης ψηλά, το όνειρο και το χιούμορ.  
Χάρηκα που δουλέψαμε μαζί: Καλή συνέχεια ...*

## **Ασπασία Γούλα**

**Αν. Καθηγήτρια, Οργανωσιακή Κουλτούρα στη Διοίκηση Υπηρεσιών  
Υγείας**



*Στον καινούργιο δρόμο που σας ανοίγεται, οι σκέψεις μας θα σας συνοδεύουν.  
Αντιμετωπίστε με αισιοδοξία τις δυσκολίες του μέλλοντος, κάντε όνειρα και  
δουλέψτε γι' αυτά, αντιμετωπίστε τον ασθενή και τον συνάδελφο με σεβασμό,  
δράστε ηθικά και με αξιοπρέπεια. Και μην ξεχνάτε: «Προσπαθήστε να γίνεται όχι  
επιτυχημένοι άνθρωποι, αλλά άνθρωποι με αξίες» (Albert Einstein)*























ΠΡΑΞΗ 1ª  
Τ.Ε.Π.  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ









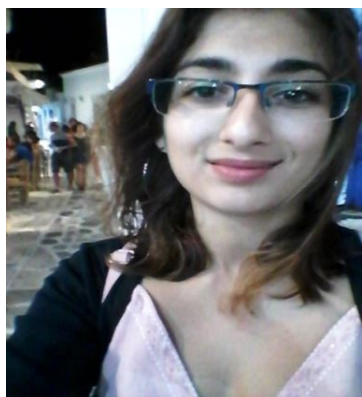


## **ΑΝΘΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ**



Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου μεταπτυχιακού προγράμματος ήταν μια πραγματικά μοναδική εμπειρία για μένα και η ολοκλήρωση του με βρίσκει ιδιαίτερα χαρούμενη, διότι ξεπέρασε κάθε αρχική μου προσδοκία. Αποκόμισα γνώσεις, εμπειρίες, σχέσεις και όμορφες στιγμές καθώς επίσης έμαθα να μελετάω και να συνθέτω τις γνώσεις μου. Οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ στους καθηγητές μου για τη συνεργασία τους, αλλά και για την προθυμία τους να μας υποστηρίξουν με ευγένεια και υπομονή.

## **ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ANNA**



Το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών «Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας», αποτελείται από πολλά επιστημονικά πεδία και παρέχει ολοκληρωμένη ακαδημαϊκή και διοικητική γνώση η οποία είναι απαραίτητη για την πρόοδο στον τομέα της διοίκησης και διαχείρισης των υπηρεσιών υγείας. Είναι προσαρμοσμένο στους ρυθμούς των εργαζόμενων, επίσης είναι αρκετά ευέλικτο και πάντα με κατανόηση από την πλευρά των καθηγητών. Σημαντικό κομμάτι αποτελεί η διπλωματική εργασία η οποία είναι το συνολικό αποτέλεσμα όλης της προσπάθειας των καθηγητών και των φοιτητών.

Ο χρόνος διάρκειας του μεταπτυχιακού είναι αρκετά σύντομος, όμως αυτό που λαμβάνει ο φοιτητής αποτελεί την απαραίτητη γνώση που μέσα από την “ζύμωση” των διαφορετικών επιστημονικών πεδίων το αποτέλεσμα είναι αρκετά θετικό. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι διατηρεί μία κουλτούρα στην οποία εισάγει τον φοιτητή και θεωρώ πως αποτελεί και την προστιθέμενη αξία του. Αυτό που με εντυπωσίασε ήταν οι διαφορετικές διαλέξεις από ανθρώπους ποικίλων ειδικοτήτων οι οποίοι σχετίζονται με τον τομέα της υγείας, γιατί ο κάθε ένας είχε πάντα κάτι διαφορετικό να πει με αποτέλεσμα να αποκτήμαε μία σφαιρική εικόνα για τον χώρο της υγείας.

### **ΒΑΒΟΥΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**



Ένα ταξίδι στην γνώση με στόχο την μάθηση και την δημιουργικότητα γεμάτο με εμπειρίες και ξεχωριστούς ανθρώπους έφτασε στο τέλος του.

### **ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ**



Κάνοντας μια σύντομη αξιολόγηση το Π.Μ.Σ. αποτελεί για εμένα μια μοναδική εμπειρία και ένα σημαντικό εφόδιο στη συνέχιση της επαγγελματικής μου πορείας. Στο σημείο θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τις συμφοιτήτριες και τους συμφοιτητές μου για την υποστήριξη και την άριστη συνεργασία καθώς και το

διδασκτικό προσωπικό με τη συνδρομή του οποίου κατάφερα να αποκτήσω πολύτιμες γνώσεις και να διευρύνω τους ορίζοντές μου.

#### **ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**



Ο χρόνος του μεταπτυχιακού ήταν για μένα ένα υπέροχο ταξίδι στη γνώση, στην εμπειρία, στην καινοτομία αλλά και ένα ταξίδι με πλοηγούς και συνοδοιπόρους γεμάτους αγάπη, σεβασμό και ανθρωπιά.

#### **ΒΟΥΤΣΑΣ ΤΖΑΝΝΗΣ**

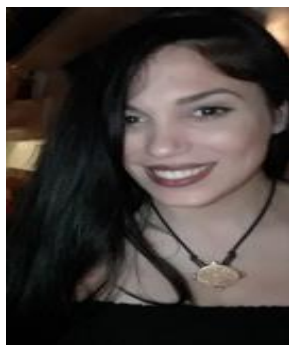


Κατά τη διάρκεια του μεταπτυχιακού προγράμματος αποκτήσαμε γνώσεις σχετικά με την Διοίκηση οργανισμών, την λειτουργία της οικονομίας και το πώς η οικονομική λειτουργία ενός κράτους έχει άμεση επιρροή στους πολλούς και διαφορετικούς τομείς της κοινωνίας, επηρεάζοντας θετικά ή αρνητικά, ανάλογα με τη λειτουργία της, την κοινωνία, τη διαδραστικότητα της κοινωνίας. Επίσης σημαντική ήταν η γνώση που αποκτήσαμε σε θέματα όπως η οργανωσιακή κουλτούρα, η διοίκηση ανθρώπινων πόρων, οι βιοηθικές προσεγγίσεις σε θέματα υγείας και κοινωνικής φροντίδας και τα βιώματα μέσα από παρουσιάσεις θεατρικών παραστάσεων. Οι Καθηγητές είχαν ιδιαίτερη θετική διάθεση και στάση και ήταν αρκετά βοηθητικοί και με μεγάλη κατανόηση. Επίσης σημαντικό



ήταν το γεγονός ότι συνυπάρξαμε για δύο ακαδημαϊκά εξάμηνα, πολλοί και διαφορετικοί φοιτητές με διαφορετική προσωπικότητα και διαφορετικές προσεγγίσεις σε θέματα ζωής και καθημερινότητας. Το εν λόγω μεταπτυχιακό πρόγραμμα πάντοτε θα το θυμάμαι ευχάριστα.

#### **ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**



Η διδασκαλία είναι κάτι περισσότερο απ το να διανέμεις τη γνώση. Είναι να εμπνέεις την αλλαγή. Εξαιρετικοί καθηγητές μα πάνω απ όλα Δάσκαλοι. Στάθηκαν δίπλα μου δίνοντας μου έμπνευση. Έμπνευση για αλλαγή. Δημιουργώντας κίνητρα. Δημιουργώντας ευκαιρίες. Βοηθώντας με να τις εκμεταλλευτώ στο μέγιστο. Δημιουργώντας όραμα. Δάσκαλοι «ανοιχτοί» σε κάθε νέα πρόταση για αλλαγή. Δάσκαλοι που σέβονται την διαφορετικότητα. Έτοιμη να σε στηρίξουν. Ικανοί να χτίσουν πραγματικούς και σύγχρονους ηγέτες. Μέσω του μεταπτυχιακού κατάφερα να ξεκινήσω την επαγγελματική μου σταδιοδρομία στην Ελλάδα και ένα χρόνο αργότερα στο εξωτερικό, κάνοντας το επόμενο βήμα σε μια απ τις μεγαλύτερες εταιρείες στον κόσμο. Έτοιμη να κάνω πράξη όσα διδάχτηκα. Έτοιμη να κάνω την αλλαγή. Βερόνα, 2018

#### **ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**



Μου ζήτησαν να γράψω δυο λόγια για το τι αποκόμισα από το ΠΜΣ. Μα πως να περιγράψουν "δύο λόγια" την εμπειρία, τη γνώση, τους ορίζοντες που ανοίχτηκαν στο μυαλό και τη σκέψη! Ξεκίνησα το ΠΜΣ πιο πολύ ως ένα συν στο βιογραφικό μου που θα μου έδινε ώθηση στη δουλειά μου. Στην πορεία ανακάλυψα ένα "νέο κόσμο"! Για παράδειγμα, η έννοιες του πλούτου, της φτώχειας, της ποιότητας

ζωής, έννοιες που είχαν περάσει στο μυαλό μου ως "φιλοσοφική" θεώρηση, πήραν συγκεκριμένο "σχήμα" κι ορισμό. Η δημόσια διοίκηση, για την οποία τόσα αναφέρουμε όλοι στις καθημερινές μας συζητήσεις, ως προσωπικές εμπειρίες, ξαφνικά πήρε ορισμένη μορφή με σαφείς αναφορές σε προβλήματα και λύσεις. Η βιοηθική, έπαψε να έχει το "σχήμα" της προσωπικής ηθικής και μόνο και έγινε ευδιάκριτη μέσα από νόμους κι επιστημονικές βιβλιογραφικές αναφορές. Αυτά και δεκάδες άλλα που δε χωρούν σε μια παράγραφο! Μα το πιο σημαντικό, το άφησα τελευταίο! Γνώρισα ανθρώπους πολύ σημαντικούς! Όχι γιατί είναι μόνο σπουδαίοι ως επιστήμονες αλλά κυρίως γιατί είναι σπουδαίοι ως άνθρωποι! Ευγενείς, προσηνείς, ταπεινοί πάρα τη σπουδαιότητα τους κι αυτό τους κάνει ακόμα πιο σπουδαίους! Είμαι περήφανη που τους γνώρισα! Καθηγητές και συμφοιτητές! Μου λείπει ήδη η τάξη, το μάθημα, οι συζητήσεις μας! Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους! Είστε όλοι ΥΠΕΡΟΧΟΙ!

#### **ΓΚΟΝΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**



Το ΠΜΣ "Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας" με βοήθησε ν' αποκτήσω γνώσεις για το τρόπο διοίκησης των υπηρεσιών υγείας, αλλά και για τη σύγχρονη διοικητή κουλτούρα. Ευχαριστώ θερμά τους καθηγητές και τους συμφοιτητές μου για την άριστη συνεργασία μας και για όλες τις όμορφες στιγμές που περάσαμε!

#### **ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**



*«Σα βγεις στον πηγαμό για την Ιθάκη, να εύχεται να 'ναι μακρύς ο δρόμος, γεμάτος περιπέτειες, γεμάτος γνώσεις»* κάπως έτσι λοιπόν ολοκληρώθηκε και το δικό μου

ταξίδι φοίτησης, με τον τελικό απολογισμό να είναι ανώτερος των αρχικών μου προσδοκιών. Το μεταπτυχιακό «Διοίκησης και Διαχείρισης Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας» ήταν ένα υψηλού επιπέδου και απαιτήσεων μεταπτυχιακό πρόγραμμα, με στοχευμένο αλλά και ευρείας γκάμας σκελετό μαθημάτων. Αξιόλογοι καθηγητές, με πολυετή εμπειρία, ανέλαβαν τον ρόλο των καθοδηγητών μας ώστε να προβληματιστούμε και να εξελιχθούμε πάνω σε επίκαιρα θέματα διοίκησης του νευραλγικού τομέα της υγείας. Τέλος, οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ τόσο στους καθηγητές όσο και στους συμφοιτητές μου για αυτήν την αμφίδρομη συνεργασία που με βοήθησαν να αποκτήσω ισχυρά εφόδια γνώσης και εμπειρίας, απαραίτητα για την επαγγελματική μου σταδιοδρομία.

### **ZAPPA IOANNA**



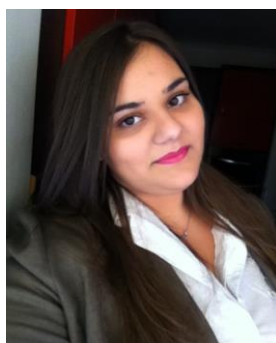
Στις εμπειρίες που αποκόμισα από την παρακολούθηση του μεταπτυχιακού, θα έλεγα πως εκτός από τις γνώσεις που σίγουρα αποκτάς μέσα από τις εισηγήσεις και τις εργασίες που κάνεις, για μένα το πιο σημαντικό ήταν η διαδικασία της μάθησης, η οποία επειδή διέρχεται μέσα από διαύλους ώριμης και κριτικής σκέψης, που έχουμε πια λόγω ηλικίας και εμπειριών, οδηγεί σε τελείως διαφορετικά αποτελέσματα απ' ότι στο προπτυχιακό επίπεδο. Επομένως, για μένα υπήρξε μια ευχάριστη πρόκληση που μου απέδειξε ότι η μάθηση όχι μόνο δεν τελειώνει ποτέ, αλλά και όσο πιο ώριμος είσαι τόσο πιο καταλυτικά αποτελέσματα έχει. Κλείνοντας θα έλεγα πως αυτό που άξιζε περισσότερο από το μεταπτυχιακό ήταν το ταξίδι, όπως λέει και ο Καβάφης στην "Ιθάκη", και σας ευχαριστώ όλους για τη δυνατότητα που μου προσφέρατε. Σας ευχαριστώ όλους για άλλη μια φορά.

## **ΖΗΣΗ ΕΥΑΝΘΙΑ**



Ήρθα "αντιμέτωπη" γνωστικά με το θέμα που λέγεται οικονομία. Ένα θέμα με το οποίο δεν είχα ασχοληθεί στη ζωή μου πριν, εκτός από την καθημερινότητα βέβαια. Έμαθα εργαλεία και όρους που δε θα μπορέσω να ξεχάσω επειδή πια τους συναντώ καθημερινά σχεδόν! Επίσης τα βιβλία που απόκτησα είναι πολύ χρήσιμα. Γνώρισα καινούριους αξιόλογους ανθρώπους, συμφοιτητές και καθηγητές!! Σας ευχαριστώ!

## **ΖΗΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ - ΕΙΡΗΝΗ**



Η εμπειρία μου από τη φοίτηση στο ΠΜΣ είχε μόνο οφέλη και θετικά συναισθήματα να μου προσφέρει τόσο σε επαγγελματικό, αλλά κυρίως σε προσωπικό επίπεδο. Με βοήθησε να διευρύνω τα ενδιαφέροντα μου και τον τρόπο σκέψης μου. Διέπεται από υψηλό επίπεδο σπουδών και εξαιρετικούς καθηγητές, προσιτούς, με αγάπη και ενδιαφέρον προς τους φοιτητές τους.

## **ΚΑΛΟΠΗΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**



Η εμπειρία μου στις μεταπτυχιακές σπουδές χαρακτηρίζεται από ιδιαίτερος θετικά συναισθήματα. Η χρονιά που πέρασε ήταν πολύ όμορφη και δημιουργική,



με τους καθηγητές να συμβάλλουν στη δημιουργία αυτού του κλίματος, καθώς δημιούργησαν οικείο περιβάλλον για όλους τους φοιτητές δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στον καθένα ως ξεχωριστή προσωπικότητα. Μας χάρισαν ξεχωριστές εμπειρίες και γνώσεις, εφόδια για την επαγγελματική μας πορεία. Όμορφες στιγμές, γνωριμίες, και πολύ γνώση!

### **ΚΑΝΑΤΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**



Νιώθω εξαιρετικά τυχερή που παρακολούθησα και ολοκλήρωσα το ΠΜΣ στη «Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας» ένα άρτιο πρόγραμμα σπουδών με ολιστική διεπιστημονική προσέγγιση, εναλλακτικούς τρόπους διδασκαλίας και βιωματικές διαδικασίες. Το σημαντικότερο από όλα στο πρόγραμμα ήταν ότι ανταποκρίθηκε στην ανάγκη ανάπτυξης του συνόλου της προσωπικότητας των μεταπτυχιακών φοιτητών και όχι μόνο στη νοητική βελτίωσή τους. Αυτό οφείλεται αποκλειστικά στη σύνθεση του διδακτικού προσωπικού το οποίο διέθετε όχι μόνο την ικανότητα και το χάρισμα διανομής της γνώσης, της έμπνευσης και της κατανόησης, αλλά λειτούργησε σαν φωτεινός φάρος καθοδήγησης στην πραγματοποίηση ενός τόσο δύσκολου στόχου. Αναμφισβήτητα το μεταπτυχιακό μου ταξίδι ήταν μία από τις καλύτερες εμπειρίες της ζωής μου. Η οικειοποίηση της νέας γνώσης πραγματοποιήθηκε μέσω της εμπειρίας και της κριτικής σκέψης ώστε να διασφαλιστεί ένα διαφορετικό μαθησιακό επίπεδο και να ενσωματωθεί στην επαγγελματική μου καθημερινότητα. Με εκπληκτικούς συμφοιτητές, μια ομάδα αρμονική, ταλαντούχα, δυναμική και ποικιλόμορφη δημιουργήθηκε μια σχέση υγιούς σεβασμού και μια ατμόσφαιρα άνεσης η οποία είμαι απόλυτα βέβαιη ότι θα συνεχιστεί και στο μέλλον σε φιλικό ή συνεργατικό επίπεδο. Το συγκεκριμένο ΠΜΣ αποτελεί την βέλτιστη επιλογή για επαγγελματική ανέλιξη και για επιτέλεση ολοκληρωμένου έργου στο χώρο της Υγείας, ενώ έχει την ιδιότητα να συνδυάζει την αιχμή των γνώσεων και να τις μεταφέρει με έναν τρόπο μοναδικά πρακτικό

και απλό ώστε να εφαρμοστούν άμεσα και να επιφέρουν αλλαγή και καινοτομία.  
Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους!!

### **ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**



ΤΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΜΟΥ..

1. ΜΕ ΔΙΔΑΞΕ ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ...

*«Δώσε στον άνθρωπο ένα ψάρι και θα τον χορτάσεις μια φορά. Μάθε τον να πιάνει ψάρια και θα είναι χορτασμένος σε όλη του τη ζωή.»*

Μαϊμωνίδης, 1135-1204

2. ΜΕ ΕΜΑΘΕ ΟΤΙ, Ο ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΣ ...

*« Δεν είναι αυτός που σε σπρώχνει μέσα στον οίκο της σοφίας, αλλά αυτός που σε οδηγεί στο κατώφλι του μυαλού σου.»*

Χαλίλ Γκιμπράν, 1883-1931

3. ΚΑΙ ΜΕ ΕΚΑΝΕ ΝΑ ΖΗΣΩ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΗΘΕΙΑ ...

*«Στην ιστορία της ανθρωπότητας αυτοί που έμαθαν να συνεργάζονται και να αυτοσχεδιάζουν πιο αποτελεσματικά, είναι αυτοί που έχουν επικρατήσει. »*

Κάρολος Δαρβίνος, 1809-1882

### **ΚΑΡΑΣΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**



Φοιτώντας στο συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα προσέγγισα τους όρους της διοίκησης από μια άλλη οπτική και μου δόθηκε η ευκαιρία να εξετάσω θέματα

management μέσα από βιωματικές διαδικασίες. Ως ήδη προπτυχιακός φοιτητής του τμήματος, έλαβα εξειδίκευση και εφόδια για τη μετέπειτα πορεία μου.

#### **ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**



Ευχαριστώ για την μοναδική εμπειρία, την ουσιαστική μόρφωση και τις εγκάρδιες φιλίες που δομηθηκαν σε αυτό το ταξίδι γνώσης και αναζήτησης. Θα με συντροφεύουν και θα με καθοδηγούν στο μέλλον.

#### **ΚΑΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΑ**



Έχοντας ήδη πραγματοποιήσει τις σπουδές μου σε προπτυχιακό επίπεδο πολλά χρόνια πριν, με το μεταπτυχιακό γνώρισα σύγχρονες μεθόδους διδασκαλίας, τεκμηριωμένων και ολοκληρωμένων γνώσεων. Προσωπικά πιστεύω πως όλοι οι εργαζόμενοι στον τομέα υγείας θα πρέπει να διδάσκονται διοίκηση και διαχείριση, διότι οι συγκεκριμένες γνώσεις είναι απαραίτητες για έναν σύγχρονο επαγγελματία και ένα νέο μοντέλο ανθρωποκεντρικού οργανισμού. Η συμβολή των καθηγητών ήταν καθοριστική με την άρτια διδασκαλία, τη στήριξη τους, πάντα με σεβασμό στις επαγγελματικές και οικογενειακές μας υποχρεώσεις. Επιπλέον ο γραμματέας του τμήματος ήταν πρόθυμος και διαθέσιμος να εξυπηρετήσει, διεκπεραιώνοντας άμεσα όλα τα διαδικαστικά θέματα. Το μεταπτυχιακό ήταν μια εμπειρία, η οποία με βοήθησε να αποκτήσω πολύτιμες γνώσεις, να γνωρίσω ενδιαφέροντες ανθρώπους και να δημιουργήσω νέες φιλίες.

## **ΚΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΑΛΙΚΗ**



Τώρα που έφθασε η στιγμή της αποφοίτησής μου από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας & Κοινωνικής Φροντίδας", έχω κατά νου, ως περισσότερο επίκαιρη από ποτέ, την φράση "Η Γνώση Είναι Δύναμη" που αποδίδεται στον Σερ Φράνσις Μπέικον. Ως κοινωνική λειτουργός και επαγγελματίας της ψυχικής υγείας, θεωρώ ότι ακριβώς αυτή η γνώση που αποκόμισα από το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό με ενδυναμώνει ως επιστήμονα και ως εργαζόμενη. Η υψηλού επιπέδου θεωρητική κατάρτιση του προγράμματος, σε συνδυασμό με τα πρακτικά εφόδια που μας μετέδωσε το άψογο διδακτικό προσωπικό, μου αφήνουν τις καλύτερες εντυπώσεις και με γεμίζουν με αισιοδοξία για την δυναμική που αποκτά πλέον η πορεία μου στον επαγγελματικό στίβο. Εάν συνυπολογίσω την άρτια οργάνωση του μεταπτυχιακού και την αρμονική συνεργασία με τους καθηγητές και τους συμφοιτητές μου, τότε κλείνω αυτό το κεφάλαιο της ζωής μου με τις καλύτερες αναμνήσεις. Θα ήθελα να απευθύνω τις ειλικρινείς μου ευχαριστίες σε κάθε εμπλεκόμενο, ευχόμενη προσωπική και επαγγελματική επιτυχία σε όλους σας, καθώς και μακροημέρευση σε αυτό το εξαιρετικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών.

## **ΚΙΑΦΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**



Το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών παρέχει προωθημένες ακαδημαϊκές - διοικητικές γνώσεις και τεχνογνωσία στο επιστημονικό πεδίο της Διοίκησης και Διαχείρισης των Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας.



### **ΚΟΝΤΟΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ**



Ένα πανέμορφο ταξίδι γνώσης, φιλίας, συνεργασίας! Με εναλλακτικές διδακτικές προσεγγίσεις, ευαισθησία και πραγματικό ενδιαφέρον τόσο από τους διδάσκοντες όσο και από τους σπουδαστές. Τη συνεύρεση επίσης ανθρώπων που βρίσκονται σε μια ώριμη επαγγελματική περίοδο με νέους ανθρώπους που αναζητούν με πολλές δυσκολίες την επαγγελματική τους ένταξη. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους καθηγητές για τα ερεθίσματα που μας έδωσαν, για τις γνώσεις που αποκομίσαμε, για τη σχέση που αναπτύχθηκε μεταξύ μας, για την αμεσότητα και την προσφορά τους. Προσωπικά θεωρώ ότι η διαδικασία και όσα αποκόμισα άξιζαν πολύ περισσότερο από μια απλή απόκτηση ενός μεταπτυχιακού διπλώματος. Ελπίζω και θέλω πολύ να διατηρηθεί η σχέση μας με τους συναδέλφους όσο και με τους καθηγητές. Ελπίζω επίσης και εύχομαι να διατηρηθεί στο ίδιο κλίμα και αναβαθμισμένο κάθε φορά το ΠΜΣ το οποίο παρακολούθησα.

### **ΚΟΥΚΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ**



Παρόλο που ξεκίνησα αυτό το μεταπτυχιακό με τελείως διαφορετική νοοτροπία, είμαι ιδιαίτερα περήφανη που ο τρόπος σκέψης άλλαξε. Οι καθηγητές αποτελούσαν έμπνευση και κίνητρο, όχι μόνο στο να βελτιωθώ ως επαγγελματίας υγείας αλλά και ως άνθρωπος.

## ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ



Η ανταλλαγή ιδεών και γνώσεων με άτομα που μοιράζονταν το ίδιο πάθος μαζί μου κατά τη διάρκεια της φοίτησής μου στο Π.Μ.Σ, ήταν μια πολύτιμη και εξαιρετική εμπειρία !!! Ξεκίνησε ως ένα αναπάντεχο ταξίδι στη γνώση το οποίο αν και δεν είχα προγραμματίσει, ήταν αδιαμφισβήτητα η ομορφότερη και καλύτερη εμπειρία της ζωής μου. Ένα ταξίδι με μεγάλη διάρκεια, με θετικές εντυπώσεις, με ποσότητα και ποιότητα γνώσεων και κάλυψη όλων των απαραίτητων θεματικών εννοτήτων πάνω σε σύγχρονα κοινωνικά θέματα και τρόπους διοίκησης στον ευαίσθητο χώρο της υγείας. Όλοι μαζί καθηγητές και φοιτητές ως συνοδοιπόροι μάθαμε να εργαζόμαστε και να λειτουργούμε συλλογικά με κοινούς, μοναδικούς σκοπούς την ανάπτυξη κριτικής ικανότητας και σκέψης, την ανάπτυξη και βελτίωση δεξιοτήτων και ικανοτήτων, την διαμόρφωση στάσεων και αντιλήψεων σύγχρονης διοικητικής κουλτούρας, και την αποκόμιση επιστημονικών γνώσεων που θα μας βοηθήσουν να ανταπεξέλθουμε στα καθήκοντά μας και στις καθημερινές προκλήσεις που εμφανίζονται στο εργασιακό μας χώρο. Ευχαριστώ όλους τους καθηγητές για την επιτέλεση της άριστης λειτουργίας του προγράμματος, τη δημιουργική συνεργασία, τη στήριξη, τα εφόδια, τη γνώση, την εξέλιξη και ωρίμανση της προσωπικότητάς μου. Νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την κα Γούλα η οποία με μεράκι για τη δουλειά της, αμέριστη αγάπη και ενδιαφέρον σε όλα τα επίπεδα με στήριξε πολύ .

Αισθάνομαι ιδιαίτερη τιμή που είχα τη χαρά να σας γνωρίσω!!!

Θα σας θυμάμαι πάντα με αγάπη!!!

## ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ



Έχοντας πλέον συμπληρώσει 15 έτη από την απόκτηση του πρώτου πτυχίου και παράλληλα 15έτη εργασιακή εμπειρία τόσο σε δομές παροχής πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας όσο και σε δομές παροχής υποστηρικτικών κοινωνικών υπηρεσιών της τοπικής αυτοδιοίκησης και μετά από μια έρευνα των προσφερόμενων μεταπτυχιακών προγραμμάτων που υπήρχαν στα διάφορα εκπαιδευτικά ιδρύματα κυρίως της Ελλάδας, αποφάσισα ότι αυτό που θα μου πρόσφερε μια πολύπλευρη και ολοκληρωμένη εκπαίδευση γύρω από το θέμα ήταν το MSc Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας, του ΤΕΙ Αθήνας (νυν Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής). Στην επιλογή μου αυτή, καθοριστικό ρόλο έπαιξαν το εξαιρετικά ακαδημαϊκό προσωπικό του ΤΕΙ Αθήνας, τα μαθήματα του προγράμματος καθώς και ο τρόπος διεξαγωγής τους. Οι δυσκολίες και το άγχος, για την εναρμόνιση της οικογενειακής και επαγγελματικής μου ζωής, παράλληλα με την δυσκολία της απόστασης του τόπου κατοικίας μου από το εκπαιδευτικό ίδρυμα, καθώς και κατά πόσο θα μπορούσα να ανταποκριθώ στις υποχρεώσεις του μεταπτυχιακού προγράμματος, ξεπεράστηκαν. Η τριβή με τους/τις ακαδημαϊκούς, τους/τις επισκέπτες εισηγητές/τριες των μαθημάτων καθώς και με τους /τις συμφοιτητές/τριες μου έδωσαν εμπειρίες, η πλειονότητα των οποίων μου άφησε πολλές αναμνήσεις. Έμαθα και πήρα από όλους/ες κάτι, το οποίο θα με συντροφεύει για πάντα. *«Η εκπαίδευση και η μόρφωση είναι το πιο ισχυρό όπλο που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να αλλάξουμε τον κόσμο».* Νέλσον Μαντέλα, πολιτικός, *Νόμπελ Ειρήνης 1993*

### **ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ**



Αρχικά θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους καθηγητές του μεταπτυχιακού αυτού αλλά και τους συμφοιτητές μου καθώς ήταν μια πολύ όμορφη και εποικοδομητική για όλους μας εμπειρία, η οποία μας προσέφερε πολλά τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε προσωπικό επίπεδο. Πολλές εργασίες, εξετάσεις, συνεργασίες με τους συμφοιτητές μας, θεατρικά, ήταν ολόκληρο το μεταπτυχιακό τόσο διαδραστικό που κατάφερε να σου κρατήσει το ενδιαφέρον, να πάρεις πολλές γνώσεις και για την μετέπειτα επαγγελματική σου εξέλιξη αλλά ταυτόχρονα σ έκανε να έρθεις κοντά με τους συμφοιτητές σου και να συνεργαστείς με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ώστε να φέρεις εις πέρας τις εργασίες σε πνεύμα συνεργασίας μαθαίνοντας ταυτόχρονα ο ένας από τον άλλο. Ένα ακόμα μεγαλύτερο ευχαριστώ θα ήθελα να πω στην κυρία Άσπα Γούλα για την στήριξη, τη συμπαράσταση της και τις γνώσεις που μας προσέφερε σε όλη αυτή την πορεία του μεταπτυχιακού.

### **ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ**



Το μεταπτυχιακό ήταν στο μεγαλύτερο μέρος του βιωματικό. Πιο συγκεκριμένα, οι προβληματισμοί, η αλληλεπίδραση, οι εποικοδομητικές συζητήσεις των συναδέρφων αλλά και η μελέτη σε συνδυασμό με τις διαλέξεις των καθηγητών οδήγησαν στην απόκτηση της γνώσης. Επιπρόσθετα, οι εμπειρίες που αποκτήθηκαν, έκαναν την αρχή τους για περαιτέρω έρευνα, ανάπτυξη και



δημιουργία γνώσης σε ένα δυναμικό περιβάλλον, όπως αυτό της υγείας. Σας ευχαριστώ όλους για τη συμμετοχή μου στο πρόγραμμα.

#### **ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**



Παρόλη την κούραση και την προσπάθεια που καταβάλλαμε το αποτέλεσμα μας έχει ανταμείψει πλήρως. Υποστηρικτές όλων των παραπάνω οι καθηγητές οι οποίοι όχι μόνο δεν ήταν απρόσιτοι και απόμακροι όπως σε άλλα μεταπτυχιακά αλλά πάντα δίπλα μας να μας εμπυχώνουν και να μας υποστηρίζουν μας έκαναν να νοιώσουμε το μεταπτυχιακό σαν ένα ταξίδι κοπιαστικό μα και το ομορφότερο της ζωής μας. Ευχαριστώ πολύ όλους τους καθηγητές και ιδιαίτερα την κα Γούλα που δεν είναι μόνο εξάριετη καθηγήτρια αλλά και καταπληκτικός άνθρωπος. Με τις καλύτερες αναμνήσεις.

#### **ΛΟΥΜΙΔΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ**



Διδάχτηκα πώς να σκέφτομαι! Είμαι πολύ περήφανη για τις γνώσεις που απέκτησα από τη παρακολούθησή μου στο Π.Μ.Σ «Διοίκηση και διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας», γιατί με βοήθησαν στην εκτέλεση του έργου μου στο χώρο της υγείας και μου άλλαξαν τον τρόπο σκέψης μου. Απέκτησα ακαδημαϊκές και διοικητικές γνώσεις καθώς και τη κριτική ικανότητα, προκειμένου να μπορώ να τις εξελίξω. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους αξιόλογους καθηγητές μου για τη καθοδήγησή τους και τους συμφοιτητές μου

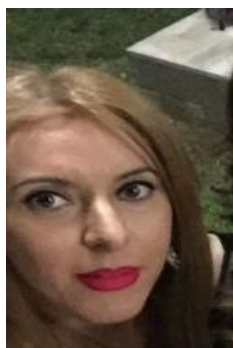
για τις εμπειρίες που μοιράστηκα μαζί τους. Ο προβληματισμός μέσα από τα βιωματικά μαθήματα πραγματικά μας βοήθησε να έρθουμε πιο κοντά στον εαυτό μας αλλά και στους ανθρώπους γύρω μας. Υπέροχες και αξέχαστες στιγμές!!!

#### **ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΕΡΠΗ**



Το πρόγραμμα ήταν μια εξαιρετική ευκαιρία να συνδεθούμε και πάλι με την εκπαιδευτική διαδικασία που ήταν ξεχασμένη για χρόνια τουλάχιστον για μένα. Ήταν επίσης μια εξίσου εξαιρετική ευκαιρία να ακούσω υψηλής ποιότητας διαλέξεις και κατά συνέπεια και να αποκτήσω τις αντίστοιχες γνώσεις στο χώρο των οικονομικών της υγείας. Ακόμα οι γνώσεις γύρω από τα μοντέλα της διοίκησης όπως ισχύουν σήμερα ήταν μια έκπληξη για το πως πρέπει να είναι το εργασιακό μας περιβάλλον και η απόσταση με την πραγματικότητα μας είναι τεράστια. Δεν πρέπει όμως να χάνουμε το θάρρος μας και να έχουμε τη γνώση σαν όπλο. Και ερχόμαστε στο ανθρώπινο επίπεδο. Είχαμε ένα θαυμάσιο τμήμα με ισχυρό στοιχείο ανθρωπίνων σχέσεων μεταξύ μας και έντονο το στοιχείο του διαλόγου στις ώρες διδασκαλίας. Κατά τη γνώμη μου φύγαμε όλοι πιο πλούσιοι σε γνώση και συναισθήματα. Σας ευχαριστώ όλους για αυτό. Κάτι πρέπει να γίνει για να μην σταματήσει εδώ.

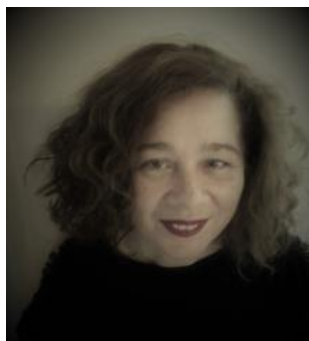
#### **ΜΑΓΑΓΙΟΥ ΖΩΗ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ**



Το ΠΜΣ «Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας», μου προσέφερε γνώσεις και τα απαραίτητα εργαλεία για να ανταπεξέλθω στον

απαιτητικό χώρο της Υγείας. Ευχαριστώ όλους τους καθηγητές και ιδιαίτερα την κ. Γούλα που συνέβαλαν ο καθένας με το δικό του τρόπο στη βελτίωση μου .

#### **ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**



Το ΠΜΣ με βοήθησε να εμβαθύνω στη γνώση σε θέματα που αφορούν την υγεία και στον τρόπο που σκέπτομαι, ψάχνω και εξελίσσομαι. Η συνύπαρξη, η συνεργασία, και η επικοινωνία με τους καθηγητές και τους συμφοιτητές ήταν άριστη. Στα κοινά προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στον εργασιακό χώρο βρήκαμε λύσεις μέσω της ανταλλαγής απόψεων και γνώσεων. Νοιώθω πολύ ευτυχής που συμμετείχα σε αυτό το μεταπτυχιακό.

#### **ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ**



Κατά τη διάρκεια των Μεταπτυχιακών μου σπουδών, πραγματοποίησα ένα όμορφο ταξίδι γεμάτο πολύτιμες γνώσεις και μοναδικές εμπειρίες, Ταυτόχρονα με τη δημιουργική επικοινωνία και συνεργασία με πολλούς αξιόλογους ανθρώπους, απέκτησα πολύτιμα εφόδια για την επαγγελματική και προσωπική - συναισθηματική μου εξέλιξη.

## **ΜΑΡΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**



Το μεταπτυχιακό προτείνεται σε ερευνητές που αναζητούν τις υπερβάσεις στην παροχή του αγαθού "υγεία", τόσο στην κατανομή των υλικών πόρων και της οικονομίας, όσο και στην κοινωνιολογική, πνευματική της διάσταση και στο νόημα του βίου με υγεία.

## **ΜΗΤΣΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**



Το ΠΜΣ «Διοίκησης & Διαχείρισης Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας» συνέβαλε σημαντικά τόσο στην επαγγελματική όσο και στην προσωπική μου εξέλιξη και βελτίωση. Το καλά σχεδιασμένο πρόγραμμα σπουδών, οι άρτια κατηρτισμένοι ακαδημαϊκοί αποτελούν τα βασικότερα εχέγγυα επιτυχίας του συγκεκριμένου μεταπτυχιακού προγράμματος.

Η συμμετοχή μου σε αυτό με βοήθησε επαγγελματικά να αποκτήσω βαθύτερη γνώση της Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, διεύρυνση γνώσεων ανοίγοντας επιπλέον επιστημονικούς ορίζοντες, τόσο στην κοινωνική έρευνα όσο και στην διαχείριση νευραλγικών κλάδων της υγείας όχι μόνο θεωρητικά, αλλά και ουσιαστικά.

Πέρα, βέβαια, από τις γνώσεις που αποκόμισα, το πρόγραμμα αυτό συνετέλεσε και στην προσωπική μου ανάπτυξη. Η διδασκαλία από καταξιωμένους καθηγητές, αλλά και η συνεργασία μου με τους συμφοιτητές μου μέσω της ανταλλαγής γνώσεων και απόψεων, διεύρυνε τους ορίζοντές μου, μου έδωσε την απαραίτητη αυτοπεποίθηση και με ώθησε να αποκτήσω έναν διαφορετικό τρόπο σκέψης και αντίληψης των καταστάσεων.



Η προσήλωση στην επίτευξη στόχων, το ομαδικό πνεύμα, η διαχείριση αλλαγών, η διαχείριση χρόνου και πίεσης, ο προγραμματισμός έργων, η κριτική σκέψη, οι ικανότητες συγγραφής βιβλιογραφικών και ερευνητικών εργασιών, η παρουσίαση εργασιών και η υιοθέτηση νέων πρακτικών και αξιοποίηση διαφαινόμενων ευκαιριών αποτελούν μερικές από τις ικανότητες και δεξιότητες που, με τη βοήθεια του προγράμματος, κατάφερα να καλλιεργήσω και να αναπτύξω.

Επιθυμώ να εκφράσω τις ευχαριστίες μου, τον σεβασμό και την ευγνωμοσύνη μου προς όλους τους καθηγητές και στον καθένα ξεχωριστά, για το υψηλό επίπεδο σπουδών, για το ευχάριστο κλίμα, για τις ανθρώπινες σχέσεις, και για το χρόνο που περάσαμε μαζί. Ευχαριστώ όλους όσους συνέβαλλαν στην ολοκλήρωση αυτής της προσπάθειας και μου έδωσαν έτσι την ευκαιρία να πάω το γνωστικό μου αντικείμενο σε ένα άλλο επίπεδο. Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα δικαίωσε απόλυτα την επιλογή μου και θα μπορούσα να πω ότι ξεπέρασε ακόμη και τις αρχικές μου προσδοκίες, καθώς αποκόμισα μοναδικές εμπειρίες και οφέλη. Αισθάνομαι πραγματικά πολύ τυχερή και περήφανη για την απόκτηση αυτού του διπλώματος!

#### **ΜΠΟΥΡΒΑΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**



Ως απόφοιτος του ΠΜΣ Διοίκησης και Διαχείρισης Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας αισθάνομαι ότι το πρόγραμμα συνέβαλλε αισθητά στην εξέλιξη των υπάρχουσών γνώσεων σχετικά με το σχεδιασμό, τη διοίκηση, τη διαχείριση και τη λειτουργία των Υπηρεσιών Υγείας στη σύγχρονη εποχή, καθώς επίσης τοποθέτησε σημαντικές βάσεις για την ανάπτυξη καινοτόμων ιδεών. Οι μόνιμοι καθηγητές και οι συνεργάτες τους, μας μετέφεραν με τον καλύτερο τρόπο τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους, δίνοντάς μας όραμα και κίνητρο ώστε να ενεργοποιηθούμε ως ερευνητές στον τομέα της διοίκησης των υπηρεσιών υγείας.

Τελευταίο, αλλά καθόλου ασήμαντο, η συναναστροφή με αξιόλογους συναδέλφους στα πλαίσια του ΠΜΣ εκτός της ανταλλαγής απόψεων και προσωπικών εμπειριών στα επαγγέλματα υγείας, δημιούργησε και ουσιαστικές φιλίες.

#### **ΝΑΓΚΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**



Από το παρών μεταπτυχιακό πρόγραμμα αποκόμισα επιπρόσθετες γνώσεις όσον αφορά τον τομέα της διοίκησης και διαχείρισης υπηρεσιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας. Η συνεργασία και η διδασκαλία των καθηγητών και των επιστημονικών συνεργατών ήταν άψογη, τα τεχνολογικά μέσα που χρησιμοποιούνταν έκαναν την εκπαίδευση ακόμα πιο ενδιαφέρουσα. Το κλίμα με τους συμφοιτητές ήταν πολύ καλό και δημιουργικό και σας ευχαριστούμε για τις όμορφες στιγμές που περάσαμε.

#### **ΝΤΕΓΚΙΩΝΗ ΡΟΥΝΤΙΝΑ**



Ο στόχος επετεύχθη με την εξειδίκευση στο υγεία και είναι μόνο η αρχή.....Η αρχή της μιας πρακτικής εφαρμογής των θεωριών, από ένα άρτιο μεταπτυχιακό πρόγραμμα υγείας MSc, που με ενέπνευσε από την αρχή. Στην καταλληλότερη λήψη αποφάσεων, στην ανάπτυξη και στην εμβάθυνση ικανοτήτων που θα

διευρύνουν την επαγγελματική μου ζωή χωρίς περιορισμούς. Θα ήθελα να εκφράσω τις θερμότερες ευχαριστίες μου στην διοίκηση, ειδικά στον καθηγητή των οικονομικών της υγείας κ. Σούλη, σε όλους τους καθηγητές και στους συμφοιτητές μου που ήταν υποστηρικτές και συνοδοιπόροι μου σε αυτό το όμορφο ταξίδι γνώσης. Σας Ευχαριστώ!!!

#### **ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**

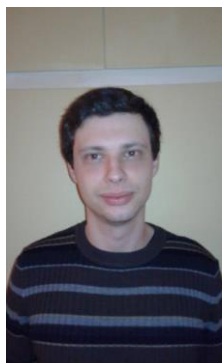


#### **ΕΥΓΚΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ**



Το μεταπτυχιακό με βοήθησε να εξελιχθώ και να αναπτυχτώ, να γίνω πιο αποδοτική και πιο αποτελεσματική. Καθοδηγήθηκα, εμπνεύστηκα, εκπαιδεύτηκα από άξιους καθηγητές και συνάμα γνώρισα αξιαγάπητους ανθρώπους με τους οποίους μοιράστηκα τις ίδιες αγωνίες, έμαθα απ' τις δικές τους εμπειρίες και μοιράστηκα όμορφες στιγμές που θα θυμάμαι για πάντα. Ένας πολύ σημαντικός σταθμός στην πορεία μου, καθοριστικός, τόσο για τις επαγγελματικές επιτυχίες που ακολούθησαν όσο και για την προσωπική μου εξέλιξη, καθώς με βοήθησε να γίνω η καλύτερη εκδοχή του εαυτού μου.

## **ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ**



Το μεταπτυχιακό αυτό για εμένα ήταν μία εμπειρία μέσα από την οποία έμαθα να λειτουργώ στα πλαίσια μίας ομάδας με την χρήση μεθόδων τις οποίες διδάχθηκα, αλλά πάνω απ' όλα με κατανόηση. Γνώρισα ανθρώπους ξεχωριστούς οι οποίοι πολλές φορές με καθοδήγησαν και γι' αυτό είμαι ευγνώμων που φοίτησα όλο αυτό το διάστημα κοντά σας.

## **ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ**



Μέσα από το συγκεκριμένο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών μου δόθηκε η δυνατότητα να γίνω ένας ολοκληρωμένος επαγγελματίας στο χώρο της υγείας. Ο τίτλος σπουδών μου ως Επαγγελματίας υγείας, με επικέντρωση στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, σε συνδυασμό με τις γνώσεις που αποκόμισα από το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα, οδήγησαν στην δημιουργία μιας ολοκληρωμένης και ευρύτερης αντίληψης για τις υπηρεσίες υγείας και για τους τρόπους με τους οποίους γεφυρώνεται το χάσμα μεταξύ της διοίκησης αυτών και των επαγγελματιών υγείας, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες της εκάστοτε πλευράς.



## **ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ANNA**



Η παρακολούθηση στο συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα μου έδωσε τη δυνατότητα να εμβαθύνω, να αναλύσω και να προσεγγίσω επιστημονικά έννοιες που σε καθημερινή βάση "συναντώ" στον εργασιακό μου χώρο, σε ιδιωτική μονάδα υγείας των Αθηνών. Μέσα από την "τριβή" με θεωρίες διοίκησης, κατόρθωσα να βελτιώσω τον τρόπο σκέψης μου- κατά τη διαδικασία λήψης διοικητικών αποφάσεων- και πλέον επιδιώκω -σε επαγγελματικό επίπεδο- να λειτουργώ με άκρως τεχνοκρατικό τρόπο. Ευχαριστώ πολύ τους καθηγητές για την προσφορά τους καθ όλη την διάρκεια του μεταπτυχιακού προγράμματος οι οποίοι επίλυαν τις όποιες ακαδημαϊκές μας απορίες. Επίσης, είναι αξιοσημείωτο να αναφερθεί η γνωριμία με αξιόλογους ανθρώπους με τους οποίους δημιουργήθηκαν σημαντικές φιλίες.

## **ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ**



Θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου αλλά κυρίως την ευγνωμοσύνη μου για την ευκαιρία που μου δώσατε να ξεκινήσω και να ολοκληρώσω το ταξίδι της γνώσης στη Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας με καθοδήγηση και απεριόριστη υποστήριξη. Οι αξιόλογοι καθηγητές, το άρτια σχεδιασμένο πρόγραμμα σπουδών και η αρμονική συνεργασία με τους συμφοιτητές μου, με όπλισαν με νέα γνώση και δεξιότητες και συντέλεσαν όχι μόνο να γίνω καλύτερη επαγγελματίας υγείας αλλά και καλύτερος άνθρωπος.

## **ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**



Τι είναι αυτό που σου δίνει δύναμη; Τι είναι αυτό που σε ωθεί να κάνεις πράγματα.. αυτό που σε κρατάει ζωντανό.. ακόμα και όταν δεν αντέχεις άλλο και θέλεις να τα παρατήσεις.. Ο στόχος σου!! Η ανεξήγητη φλόγα της ψυχής του κάθε ανθρώπου να πετύχει το στόχο του.. όσο μικρός ή μεγάλος κι αν είναι αυτός.. Γι' αυτό και έχει σημασία να έχουμε στόχους απλά και μόνο για να ξεπερνάμε τον εαυτό μας στη προσπάθεια να τους πετύχουμε.. Εγώ τουλάχιστον το έμαθα και με το παραπάνω το χρονικό αυτό διάστημα της φοίτησης μου.. Ευχαριστώ για όλα τους καθηγητές μου και την οικογένειά μου, που με τη πολύτιμη βοήθεια τους, μου χάρισαν την ευκαιρία αυτή..

## **ΠΛΑΓΚΕΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ**



Όταν πήρα την απόφαση να αποκτήσω έναν μεταπτυχιακό τίτλο έψαξα σε πολλές σχολές. Έτσι διάβασα και για το μεταπτυχιακό "Διοίκηση Μονάδων Υγείας". Οι πληροφορίες πολλές, δεν χρειάστηκε όμως να το σκεφτώ δεύτερη φορά μόλις είδα ποιοί καθηγητές θα με δίδασκαν. Ακόμα και όταν στα πρώτα μαθήματα έχασα την εμπιστοσύνη μου στον εαυτό μου δεδομένων των πολλών ετών απουσίας μου από το εκπαιδευτικό κομμάτι και της πολύ μικρής επαφής μου με την επιστήμη των Οικονομικών, εσείς δεν με εγκαταλείψατε. Ήσασταν δίπλα μου, μου εξηγήσατε, με διδάξατε. Νιώθω πολύ τυχερή που μου δόθηκε η

ευκαιρία να σας γνωρίσω σαν εκπαιδευτικούς αλλά και σαν ανθρώπους. Σας ευχαριστώ πάρα πολύ!

### **ΠΟΥΛΗΜΕΝΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**



Ένα ταξίδι ήταν η πορεία μου στο ΠΜΣ, που σε όλη τη διαδρομή άνοιγε καινούριους δρόμους που τελικά ξεπέρασαν τη γραμμή των οριζόντων.....

Καινοτόμος μάθηση, νέα βιώματα, πρωτόγνωρες εμπειρίες προσφέρθηκαν από τους καθηγητές, τους ανθρώπους που κατείχαν τη γνώση. Η συνεχής προσπάθεια των φοιτητών, η επιθυμία για αυτοβελτίωση οδήγησε στο να υπερβεί κανείς τον εαυτό του, αλλά και ταυτόχρονα να αλληλεπιδράσει, να επηρεαστεί, να παρασύρει και να παρασυρθεί θετικά. Συναισθήματα υπερηφάνειας με διακατέχουν που αποφοίτησα από το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα καθότι το υψηλό επίπεδό του, που διαφάνηκε καθ' όλη τη διάρκεια της φοίτησης, μετέτρεψε το πτυχίο σε εφιαλτήριο γνώσης, δημιουργίας αλλά και επαγγελματικής υπεραξίας.

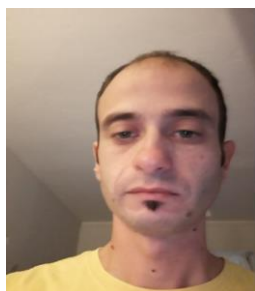
### **ΡΕΝΤΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ**



Το Π.Μ.Σ αποτέλεσε μια μοναδική διαδρομή γνώσης και μάθησης, ένα υπέροχο ταξίδι επιστημονικής γνώσης που συνέβαλε στην προσωπική εξέλιξη όλων μας. Η ακαδημαϊκή ομάδα του μεταπτυχιακού προγράμματος, στα πλαίσια της άρτιας οργάνωσης και λειτουργίας του προγράμματος, κατάφερε με μεθοδική καθοδήγηση και αμέριστη επιστημονική υποστήριξη να εμπλουτίσει τις γνώσεις μας, να καλλιεργήσει ένα διαφορετικό τρόπο σκέψης και να καταστήσει σαφές σε όλους μας πόσο σημαντικό είναι να έχουμε **ΟΡΑΜΑ**. Εκφράζω την ευγνωμοσύνη

μου προς όλους για το ομαδικό πνεύμα, για το χρόνο που μοιραστήκαμε αλλά και τις γνώσεις και εμπειρίες που ανταλλάξαμε.

### **ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**



Οι εμπειρίες μου από το μεταπτυχιακό μπορώ να πω ότι ήταν μόνο θετικές. Προσωπικά το παραπάνω πρόγραμμα ζωντάνεψε το ενδιαφέρον μου απέναντι του όταν αντιλήφθηκα την φιλοσοφία των καθηγητών μας απέναντι στο θέμα «εκπαίδευση». Η προσπάθεια τους να μην μεταδώσουν μια στείρα πληροφορία αλλά να γεννήσουν σκέψεις κριτικής πάνω στην ουσία της γνώσης, ήταν κάτι ιδιαίτερα ενδιαφέρον. Οι καινοτόμες πρακτικές τους χαρακτηρίζουν αυτήν την φιλοσοφία, που δυστυχώς δεν βρίσκεται εύκολα σε μεταπτυχιακά προγράμματα στην Ελλάδα. Επίσης, θα ήθελα να εκφράσω την διπλή ικανοποίησή μου διότι αποτέλεσε μια ευχάριστη έκπληξη για έμένα η παραπάνω διαδικασία μιας και δεν περίμενα κάτι τέτοιο από ένα νέο και μέσα σε τόσα άλλα, στον ίδιο χώρο μεταπτυχιακά προγράμματα. Εύχομαι σε όλους τους συμμετέχοντες αυτού του προγράμματος σπουδών να υλοποιήσουν το εκπαιδευτικό τους όραμα και στόχους πολύ σύντομα. Είναι ένα νέο πρόγραμμα που θα πάρει γρήγορα την θέση που του αρμόζει.

### **ΣΑΛΙΠΑ ΕΛΕΝΗ**



Σας ευχαριστώ για όλα και σας εύχομαι καλή επιτυχία και δύναμη στο έργο σας



### **ΣΑΛΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΝΑ**



Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα των μεταπτυχιακών σπουδών διεύρυνε τους ορίζοντες μου σε πολλά επίπεδα. Μέσα από αυτό βελτιώθηκε σε μεγάλο βαθμό το γνωστικό μου επίπεδο και υπήρξε συνεχής διαδραστικότητα καθηγητών και φοιτητών, γεγονός που είχε θετικά αποτελέσματα στην γενικότερη εκμάθηση. Η εμπειρία μου είναι αναμφίβολα αξιόλογη και καθοριστική για τον χώρο της υγείας.

### **ΣΑΝΙΔΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**



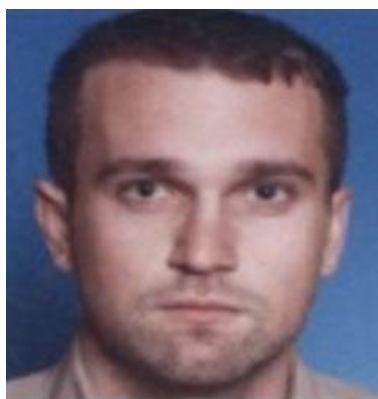
Το μεταπτυχιακό μου πρόσφερε ουσιαστικές και εξειδικευμένες γνώσεις, ανάπτυξη ηγετικών ικανοτήτων, πνεύματος συνεργασίας, έμφαση στη στρατηγική και ομαδική εργασία, στην ποιότητα με στόχο την ενίσχυση των ερευνητικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων. Τέλος είχα την τύχη να γνωρίσω νέα και αξιόλογα άτομα. Σας εύχομαι καλή συνέχεια στο έργο σας...

## **ΣΟΛΩΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**



Έχοντας συμπληρώσει τα οκτώ έτη σε ασφαλιστικά ταμεία η παρακολούθηση του συγκεκριμένου Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με βοήθησε να αναπτύξω τις δεξιότητές μου και να εμβαθύνω σε κρίσιμα ζητήματα Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας. Η διδαχθείσα ύλη και οι άρτια καταρτισμένοι καθηγητές μου έδωσαν τα απαραίτητα εφόδια να ανταπεξέλθω στις αυξημένες ανάγκες του νευραλγικού και συνεχώς μεταβαλλόμενου χώρου της Υγείας.

## **ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**



Στη διάρκεια της φοίτησής μου στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα μου δόθηκε η δυνατότητα να προσεγγίσω σε θεωρητικό επίπεδο επιστημονικές έννοιες και ορολογίες που άπτονται της Διοίκησης Μονάδων Υγείας εμπλουτίζοντας με το τρόπο αυτό τις ήδη υπάρχουσες γνώσεις μου. Επιπρόσθετα μέσα από διαλέξεις επιφανών επιστημόνων που τόσα χρόνια έχουν σταδιοδρομήσει είτε σε ακαδημαϊκό είτε σε επαγγελματικό επίπεδο στο χώρο της δημόσιας και ιδιωτικής υγείας αλλά και της αλληλεπίδρασής μου με συμφοιτητές/τριες που δραστηριοποιούνται στο συγκεκριμένο εργασιακό πεδίο κατόρθωσα να λάβω μια σφαιρική και ολοκληρωμένη άποψη για το αγαθό που καλείται υγεία, για τις καθημερινές παθογένειες - στρεβλώσεις του Εθνικού Συστήματος Υγείας (Ε.Σ.Υ.),

για τις δυνατότητες των ιδιωτικών δομών υγείας κ.λ.π.. Παράλληλα μέσω της μεταπτυχιακής μου εργασίας εξήγαγα συμπεράσματα - αποτελέσματα που ενδεχομένως μελλοντικά να μπορούσα να υλοποιήσω στην πράξη. Θα ήταν παράλειψή μου να μην ευχαριστήσω -δημοσίως- το σύνολο του διδακτικού προσωπικού του προγράμματος αλλά και το διευθυντή αυτού που θεωρώ άλλωστε πως αποτελεί και τη ψυχή του Π.Μ.Σ. συμβάλλοντας τα μέγιστα για τη διασφάλιση υψηλής (διδακτικής) ποιότητας και οργάνωσης.

#### **ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ**



Το Π.Μ.Σ. στη «Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας & Κοινωνικής Φροντίδας» συμπλήρωσε με το καλύτερο τρόπο την προηγούμενη εμπειρία μου, σε θέσεις διοικητικής ευθύνης στο χώρο -της Διοίκησης και των Οικονομικών Υγείας- με το κατάλληλο εξειδικευμένο επιστημονικό και θεωρητικό υπόβαθρο γνώσεων. Το ΠΜΣ διαθέτει ένα γόνιμο συνδυασμό καθηγητών με υψηλό τεχνοκρατικό επίπεδο γνώσεων και επιστημονικό ήθος, ενώ η δομή του προγράμματος σπουδών είναι άρτια, ανταποκρινόμενη στα νέα δεδομένα της εποχής μας στο χώρο της Υγείας και της Κοινωνικής Προστασίας. Ευχαριστώ θερμά τον Διευθυντή του Προγράμματος κο Σούλη καθώς και τα λοιπά μέλη της Επιτροπής Επιλογής που με επέλεξαν να φοιτήσω στο μεταπτυχιακό αυτό πρόγραμμα σπουδών.

## **ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ**



Ήταν κάτι ξεχωριστό για μένα. Γνώρισα νέους ανθρώπους έμαθα πολλά επιστημονικά δεδομένα, μοιράστηκα κομμάτια της ζωής μου. Έμαθα να ακούω ακόμη περισσότερο και να δίνω ότι μπορώ σε κάθε άνθρωπο που έχει την ανάγκη μου. Ευχαριστώ όλες και όλους που με δέχτηκαν όπως είμαι. Ένα ιδιαίτερο ευχαριστώ σε όλους τους αξιότιμους καθηγητές μου για ότι καλό μου μετέδωσαν με αγάπη και επιστημοσύνη."

## **ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**



Ένας όμορφος και επίπονος σταθμός στην επαγγελματική και προσωπική πορεία της Ζωής μου. Ευχαριστώ τους καθηγητές που έδωσαν απλόχερα την γνώση τους και ελπίζω στο άμεσο μέλλον να μπορέσω να την χρησιμοποιήσω με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Ευχαριστώ πάρα πολύ



### **ΤΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**



Πέρασα όμορφες και μοναδικές στιγμές. Ήταν για μένα μια αναπάντεχη ευκαιρία σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι της ζωής μου. Έμαθα και αυτό μου φτάνει. Σας ευχαριστώ όλους και τον καθένα ξεχωριστά για ότι έλαβα και θα το έχω παρακαταθήκη στο υπόλοιπο της ζωής μου....!!!!

### **ΤΑΥΡΙΔΟΥ ΠΕΡΣΙΝΑ**

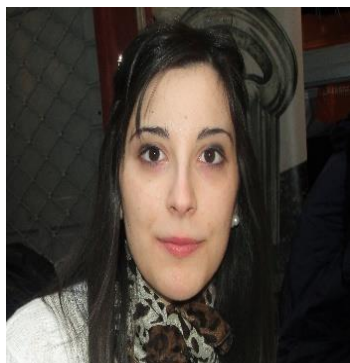


Μια σκέψη αποτέλεσε την αφετηρία για ένα ταξίδι ανεπανάληπτο. Μια βουτιά μέσα στη γνώση με συνοδοιπόρους όλους εσάς... εκείνους που απλά και ταπεινά αλλά με ιδιαίτερο επαγγελματισμό και αρχές, μας ανοίξατε το δρόμο.

Ευχαριστώ από καρδιάς όλους τους εξαιρετικούς επιστήμονες που απαρτίζουν της ομάδα του ΠΜΣ «Διοίκηση και Διαχείριση Μονάδων Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας» για την πολύτιμη και επιστημονικά άρτια προσπάθειά τους να μας μεταδώσουν τη γνώση με την ελπίδα μιας καλύτερης προοπτικής στο χώρο της υγείας. Μας αφήσατε να πειραματιστούμε με τη γνώση, να αναστοχαστούμε και να βιώσουμε μοναδικές εμπειρίες μέσα από συνεργασίες και ομαδικό πνεύμα. Σε ρόλους ακροατή, ηθοποιού, ερευνητή αλλά και απλού πολίτη καταφέραμε να αγγίξουμε εις βάθος το εξαιρετικά ενδιαφέρον αντικείμενο σπουδών

καθιστώντας την εμπειρία μας μοναδική. Δεν θα ξεχάσω ποτέ την προσωπική ποιότητα όλων των διδασκόντων η οποία αποτέλεσε κίνητρο προβληματισμού, προσωπικής αναζήτησης και εποικοδομητικής γνώσης σε όλη τη διάρκεια της διαδρομής μου.

### **ΤΣΕΜΠΕΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**



Η φοίτηση στο εν λόγω ΠΜΣ υπήρξε για μένα "κολύμπι σε άγνωστα νερά" και ταυτόχρονα μια μεγάλη πρόκληση, καθώς το αντικείμενο των προπτυχιακών σπουδών μου (απόφοιτος Νομικής Σχολής) είναι τελείως διαφορετικό. Ωστόσο, το ενδιαφέρον μου να διευρύνω το γνωστικό μου πεδίο στον τομέα της διοίκησης και οικονομίας και ειδικότερα όσον αφορά τη διοίκηση και διαχείριση μονάδων κοινωνικής φροντίδας, όπου εργάζομαι αρκετά χρόνια, ήταν έντονο. Οι δυσκολίες και οι προκλήσεις στη διαχείριση καθημερινών ζητημάτων στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας σε μια κοινωνικοπρονοιακή δομή είναι πολλές και σύνθετες, καθώς ο καθένας προέρχεται από διαφορετικά επιστημονικά πεδία, όμως ο στόχος είναι κοινός για όλους τους επαγγελματίες, η παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας στον/η εξυπηρετούμενο/η και η ικανοποίηση των αναγκών του/ης. Από το ΠΜΣ αποκόμισα εξειδικευμένες γνώσεις που σίγουρα θα με βοηθήσουν στην καλύτερη και αποτελεσματικότερη διαχείριση δυσκολιών και ζητημάτων που συναντώ καθημερινά στη δουλειά μου. Επιπλέον, οι γνώσεις αυτές αποτελούν ένα καλό υπόβαθρο για να κατανοήσω την αναγκαιότητα ύπαρξης κοινωνικής πολιτικής, καθώς και τη φιλοσοφία του επιχειρησιακού σχεδιασμού. Τέλος, μέσω του μαθήματος που επέλεξα να ακολουθήσω για την εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας μου δόθηκε η ευκαιρία να εμβαθύνω και να ερευνήσω ζητήματα με τεράστιο επιστημονικό αλλά και προσωπικό ενδιαφέρον συνδυάζοντας και αξιοποιώντας τις προπτυχιακές μου γνώσεις.

## **ΤΣΙΚΑΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**



Μέσα από τις γνώσεις-εμπειρίες που αποκόμισα από το μεταπτυχιακό, το σημαντικότερο για μένα ήταν το περιβάλλον με άριστους και φιλικούς πάνω από όλα καθηγητές, που με τις γνώσεις τους με βοήθησαν και με συμβούλευαν για την πορεία της καλύτερης απόδοσης μου. Ευχαριστώ από καρδιάς όλους όσους συνέβαλαν στην απόκτηση του μεταπτυχιακού μου.

## **ΦΑΡΔΕΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**



Η εμπειρία παρακολούθησης του μεταπτυχιακού, η επαφή με εξάίρετους καθηγητές και καλούς συναδέλφους με βαθύ αίσθημα καθήκοντος, λειτούργησαν καθοριστικά στην αντίληψη ότι η υγεία-πρόνοια αποτελεί κοινωνικό δικαίωμα και πρέπει να παρέχεται χωρίς διακρίσεις και ανισότητες, δωρεάν, με βασικό προσανατολισμό στην πρόληψη και ιδιαίτερο βάρος στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Σας ευχαριστώ για τα πολύτιμα εφόδια που μου δώσατε!

## **ΧΑΛΔΟΥΠΗ ΕΛΕΝΑ**



Μόνο θετικά θα μπορούσα να αναφερθώ στο συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα το οποίο παρακολούθησα. Τόσο οι καθηγητές όσο και ο τρόπος διεξαγωγής του προγράμματος υπήρξαν εφελκυστικό προσωπικής αναζήτησης, αφύπνισης και δημιουργίας. Ο εμπλουτισμός των γνώσεων, η περαιτέρω ανάπτυξη κριτικής σκέψης, η επαφή με αξιόλογους ανθρώπους, η διεύρυνση των οριζόντων αποτελούν ορισμένα από τα οφέλη που αποκόμισα από το μεταπτυχιακό πρόγραμμα. Ευχαριστώ θερμά τους καθηγητές, τους συμφοιτητές και όλη την ομάδα που συμμετείχε στην πραγματοποίησή του, καθώς ένας - ένας ξεχωριστά έβαλε το λιθαράκι του ώστε να αποκτήσουμε όλοι μας μια υπέροχη και εποικοδομητική εμπειρία ζωής!

## **ΧΑΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**



Δημιουργική διαδρομή, απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων με συνεργασία αξιόλογων ανθρώπων.

## **ΧΑΤΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**



Αυτό το μεταπτυχιακό ως εκπαιδευτική διαδικασία και γενικότερα ως εμπειρία με έκανε να δω τα πράγματα και από άλλη οπτική γωνία. Διεύρυνε τους πνευματικούς μου ορίζοντες και τον τρόπο σκέψης μου. Το σημαντικότερο είναι ότι "καλλιέργησε" μέσα μου την κουλτούρα συνεργασίας. Ευχαριστώ θερμά για όλα αυτά και για άλλα πολλά!

## **ΨΑΡΑΔΕΛΛΗ ΕΙΡΗΝΗ**



Η ολοκλήρωση του μεταπτυχιακού προγράμματος νιώθω ότι με αφήνει πλουσιότερη σε γνώσεις, με μεγαλύτερη οξυδέρκεια σε σκέψεις και πλήθος εφοδίων για τον καθημερινό αγώνα στα επαγγελματικά τερέν. Κατά τη διάρκεια του είχα την τύχη να γνωρίσω και να συνεργαστώ αξιόλογα άτομα από τον ευρύτερο τομέα υγείας, επαγγελματίες κ ακαδημαϊκούς που από τον καθέναν αποκόμισα στοιχεία κ γνώσεις.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους καθηγητές για την υπομονή, την προσπάθεια, την κατανόηση και τη συνεργασία. Η γνώση δεν τελειώνει ποτέ, το μεταπτυχιακό ήταν άλλο ένα σκαλοπάτι!











## ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΡΙΣΤΕΥΣΑΝΤΕΣ

**1<sup>η</sup> : ΜΑΡΙΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**



2<sup>ος</sup>: ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ





3<sup>η</sup>: ZAPPA IQANNA



**4ος: ΜΠΟΥΡΒΑΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**



**5<sup>η</sup> ΚΟΝΤΟΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ**





**5<sup>η</sup>: ΤΑΥΡΙΔΟΥ ΠΕΡΣΙΝΑ**



**ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΙΜΗΤΙΚΟΥ ΕΠΑΙΝΟΥ ΓΙΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΥΣΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΠΕΔΟ: ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**





**ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΙΜΗΤΙΚΟΥ ΕΠΑΙΝΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΟΥ ΠΜΣ: ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΖΩΗ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ**











Έκδοση του Π.Μ.Σ.

«Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας και κοινωνικής Φροντίδας»